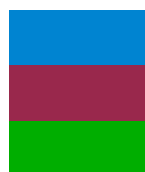


		Gruppe Newcomer	Gruppe Junioren	Gruppe Basis	Gruppe Elite	Einzel	Pas de Deux / Technik
Tag	Zeit	Turnhalle Kanderbrück		Alte Turnhalle Widi			
SA	08.00 – 08.30	Ankunft in Frutigen / Gepäck abladen					
	08.30 – 09.00	Fassrösser abladen / Aufwärmen					
	09.00 – 10.00	Turnen	Bock Blüemli	Bock Signer	Bock Neu (Artistik)	Akrobatik	
	10.00 – 11.00	Turnen	Bock Blüemli	Übungen: Handstand	Bock Signer	Bock Neu (Übergänge)	
	11.00 – 12.00	Bock Blüemli	Turnen	Kraft / Dehnbarkeit	Handhaltungen (selbständig)	Bock Signer	Bock Neu (Artistik)
	12.00 – 13.00	Mittagessen					
	13.00 – 14.00	Hausaufgaben, Freizeit oder Gestaltung Gruppenordner					
	14.00 – 15.00	Bock Blüemli	Turnen	Bock Neu	Akrobatik	Handhaltungen (selbständig)	Bock Signer
	15.00 – 15.30	Ausdehnen			Ausdehnen		
	15.30 – 16.00	Transfer zum Hallenbad					
	16.00 – 18.00	Hallenbad					
	18.30 – 19.00	Abendessen					
	19.00 – 20.00	Spiel					
	20.00 – 21.00	ev. bereits Nachtruhe	Vollvideos gucken				
	21.30 – 22.00	Nachtruhe					
SO	07.00 – 07.30	Tagwach					
	07.30 – 08.00	Frühstück					
	08.15 – 08.45	Aufwärmen					
		Turnhalle Kanderbrück			alte Turnhalle Widi		
	08.45 – 09.45	Bock Blüemli	Hausaufgaben / Packen	Hausaufgaben / Packen	Bock Signer (Auf und Abgänge)	Bock Neu	Hausaufgaben / Packen
	09.45 – 10.45	Kraft / Dehnbarkeit	Bock Blüemli	Kraft / Dehnbarkeit	Bock Neu (Übergänge)	Bock Signer	
	10.45 – 11.45	Hausaufgaben / Packen	Kraft / Dehnbarkeit	Bock Blüemli	Hausaufgaben / Packen	Hausaufgaben / Packen	Bock Signer
	12.00 – 13.00	Mittagessen					
		Turnhalle Kanderbrück	alte Turnhalle Widi	Turnhalle Kanderbrück	alte Turnhalle Widi		
	13.00 – 14.00	Bock Blüemli	Bock Neu	Übungen: Handstand	Bock Signer	Akrobatik	
	14.00 – 15.00	Übungen: Handstand	Bock Neu	Bock Blüemli	Akrobatik	Bock Signer	Akrobatik
	15.00 – 15.30	Dehnen			Dehnen		
	15.30 – 16.00	Aufräumen Turnhalle Kanderbrück			Aufräumen alte Turnhalle Widi		
	16.00 – 16.15	Transfer zur alten Turnhalle Widi					
	16.15 – 17.00	Kürvorführung mit Musik					
17.00 – 17.30	Turnhalle leerräumen						
18.00 – 18.30	Abfahrt nach Lengnau						
ca. 19.30	Ankunft in Lengnau						



Andrea
Regula
Jasmine



Christian
Mirjam
Silvia